



# Amistad

## Boletín

AGOSTO DE 2024

VOL. N° 362



## FELIZ ANIVERSARIO

9 de Agosto  
1966 - 2024

**58**  
años

gracias Zulema

### CONTENIDO

Editorial: Zulema

Novedades

Eventos

Testimonios

Agenda

Link interesantes

EDITORIAL

### Zulema:

Tengo que escribir unas palabras a alguien tan especial que hasta pienso que es muy atrevido de mi parte.

Tengo que escribir algo de ZULEMA, esa personita tan frágil, pequeña, con sonrisa picarona y siempre dispuesta a servir, que se presentaba como una servidora, no le gustaban los títulos.

Cuando pienso en ella, y sobre todo en esta fecha de cumpleaños de Al-Anon, me pregunto lo asustada que estaría y a la vez que entregada al prójimo, para hacer lo que hizo en una época que no había tecnología y que había que esperar tanto tiempo que llegarán las cartas con las respuestas, pero seguramente, nunca perdió la esperanza y le pediría al Poder Superior que no la abandonara y siguió.



Grupos de Familia  
**AL-ANON/ALATEEN**  
*Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos*

(54-11) 4382-9229 de lunes a viernes, de 9 a 13 hs.  
<https://www.facebook.com/AlanonArgentina/inbox>  
[www.alanon.org.ar](http://www.alanon.org.ar)  
[info@alanon.org.ar](mailto:info@alanon.org.ar)

**EDITORIAL (continuación)**

Estuvo dispuesta a pedir ayuda, y emprender la marcha de este hermoso programa que ha cambiado la vida de tantas personas, entre las cuales estoy. Hombres y mujeres que han sabido poner en práctica el programa y que seguramente llevan el mensaje a aquellos que todavía no lo conocen.

Cuando miro tu foto, en nuestra querida oficina de servicios generales, y veo tu sonrisa, me parece que me hablaras, con palabras llenas de sentidos, al mismo nivel de tu bondad.

Este año, como todos los años que vendrán, siempre habrá alguien que escriba algo para seguir recordándote y agradeciéndote tu generosidad, diciendo también ¡Que lindo que existieras!

¡Qué bueno que seas tan importante para mí! Y qué maravilloso el bien que sembraste a lo largo del camino.

Allá en el cielo, recogerás las risas que hiciste brotar acá en la tierra.

Nuestras oraciones y gratitud ilimitadas por todo lo que nos regalaste.

Te mandamos un ramito de violetas, porque eso nos hace pensar en vos pequeña, humilde, simple, pero hermosa con una humildad que solo los grandes la tienen

Gracias, nos encontramos con vos en cada servicio

**Susana F**

**TESTIMONIO**

Vine a Al-Anon porque estaba muy enojado con un joven alcohólico. Él es el hijo de la mujer con quien estoy saliendo, y le está haciendo su vida —y por lo tanto la mía— miserable. Quise aprender la forma de hacer que cambiara. También quise comprender lo que su madre estaba experimentando.

Y porque quería que ella fuera feliz, tuve que tratar de hacer que ella también cambiara.

Para mi sorpresa, no aprendí a curar al alcohólico que forma parte de nuestra vida. En realidad, me dijeron que yo no tenía control sobre el alcoholismo. Eso me desconcertó. ¡Por lo menos, una patadita en el trasero podría funcionar! Además de que no podía controlar la enfermedad de mi amigo, tampoco podía controlar sus reacciones. ¿Qué estaba haciendo en esta reunión?

Quizás fue el calor y la bondad de los miembros o sus valiosos comentarios lo que logró que siguiera viniendo.

Asistí a una reunión abierta de A.A. y leí publicaciones de la literatura de Al-Anon.

Con el tiempo, mi ira hacia el alcohólico se disipó y surgió la comprensión hacia la angustia de su madre. Ahora me doy cuenta de lo que ha sucedido.

Al-Anon me ayuda con mi vida diaria, ya sea en situaciones de trabajo, las interacciones sociales, o la dolorosa experiencia de la reciente muerte de mi hermano. Lo que Al-Anon me ha brindado es una nueva perspectiva de la vida.

Como ya he logrado mi propia mejoría, también he visto a mi amiga mejorar. Cada uno de nosotros asiste a una reunión y al regresar a casa, nos hablamos por teléfono y comentamos sobre el conocimiento que hemos obtenido. Es un elemento importante que ha conducido a una relación llena de afecto y apoyo.

## NOVEDADES

Estamos de festejo, compartí con tu grupo, compartí con tu distrito, Festajá que estamos juntos un año más.

Grupos de Familia  
**ALANON/ALATEEN**  
*Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos*

9 de Ago  
1966-2024

**58**  
ANTIVERSARIO

Buen momento para  
reunirse y compartir

EVENTOS

En función de las solicitudes reiteradas para adquirir "Un poco de tiempo para mí", y ante la falta de recursos para mandarlo a imprimir, hemos decidido realizar una nueva Preventa.

La misma se iniciará el día lunes 5 de agosto y finalizará el día viernes 16 del mismo mes, momento en que ingresará el pedido a imprenta.

El valor del libro es de \$16.000.- tal y como figura en lista de precios vigente.

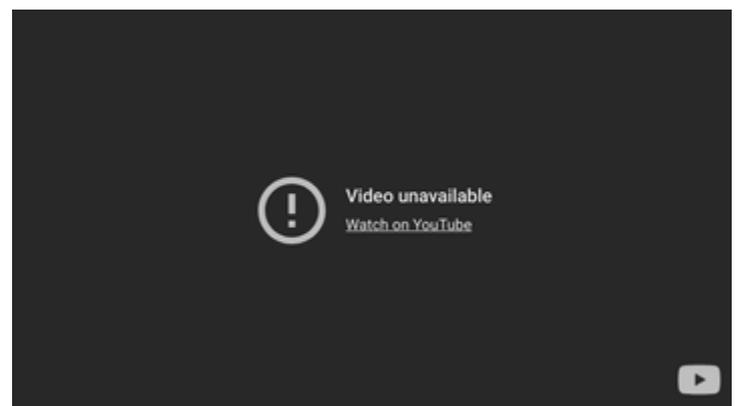
## AGENDA

26 Seminario de  
Servicio Regional  
Región Sur 2024  
Distrito Anfitrión:  
Mar del Plata  
9 y 10 de Nov. 2024  
Presencial y Virtual

## LINK INTERESANTES

**Solo por hoy, video de Alateen**

<https://youtu.be/EzWghIFq6So>



**Para descargar el Manual de Servicio 2023**

<https://miembros.alanon.org.ar/manual-de-servicio-actualizacion-diciembre-2023/>