



26° Seminario de Servicio Regional Región Sur 2024 Distrito Anfitrión: MAR DEL PLATA 9 y 10 de NOVIEMBRE - Híbrido (8:30 hs. a 9:30 hs. Recepción e Inscripción 9:30 hs. Seminario)

CONTENIDO

Editorial del mes:
Seminario Regional
Testimonios
Novedades
Eventos
Agenda
Link interesantes

EDITORIAL

¿QUÉ ES UN SEMINARIO DE SERVICIO REGIONAL?

Un S.S.R. es un encuentro estimulante para el servicio, un evento donde los miembros comparten experiencias, fortalezas y esperanza para hacer llegar el mensaje de AlAnon/Alateen a familiares y amigos de alcohólicos.

Se realiza un fin de semana 9 y 10 de Nov 2024, en Mar del Plata. Es un espacio lleno de actividades de servicios, de momentos para fomentar el espíritu de la amistad, la camaradería y las actividades para servir. Lugar donde todos los servidores de distritos regionales y/o servidores de grupos presentan temas relacionados con la región. El personal de la OSG (Oficina de Servicios Generales) y los miembros voluntarios de la junta de administradores (custodios) escuchan a los miembros de la Región, de los Distritos y de los Grupos, quienes expresan sentimientos, opiniones, hacen sugerencias, preguntas, e intercambian experiencias.

¿Qué pasa en un Seminario de Servicio Regional? El crecimiento espiritual se hace posible a medida que la recuperación comienza a través del servicio. Los Seminarios son jornadas sobre servicios. Algunos temas típicos: - Reuniones



Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

<https://www.facebook.com/AlanonArgentina/inbox>
www.alanon.org.ar info@alanon.org.ar

EDITORIAL (Cont)

sobre temas de servicios. - Paneles integrados por RGs., RDs., Coordinadores, delegados y Miembros que comparten sus experiencias en el servicio de sus regiones. - Talleres o mesas de trabajo sobre Tradiciones, Conceptos, y varios tipos de servicios. - Exposiciones sobre Servicio de la OSG.

Cada Región puede invitar a un comité a compartir lo que necesita la región. - Debates abiertos sobre variedad de temas. El éxito de un S.S.R. depende de la participación y del abierto intercambio de ideas.

Es recomendable considerar el tiempo para ofrecer al auditorio en el intercambio de ideas.

Es necesario que los grupos y distritos de todo el país realicen una intensa difusión de este evento anual que nos une sin excepciones, para que cada miembro de nuestra hermandad esté informado de dónde y cuándo se realizará, para así poder planificar su participación. Con el afecto de siempre, agradecemos tu presencia. Te esperamos

Para más información hacé click en el link:

[Inscripción al 26º Seminario de Servicio Regional Región Sur 2024 - Información para miembros Al@Anon Argentina.](#)

TESTIMONIO

Cuando llegué a Al anón además de miedo, incomodidad y más sensaciones negativas, también sentí la serenidad y amabilidad de mis compañeros y compañeras que me hicieron volver. Me quedó grabada esta frase: "acá vas a poder hablar de vos".

Yo sentía la mochila de pensar siempre en todos y todo, esta frase fue un gran estímulo. Un lugar donde yo era lo más importante. Luego pude sacar de mi mochila de vida una piedra muy pesada.

¡Yo no causé el alcoholismo! ¡Cuántas veces dude, me culpe, me angustie pensando que había desencadenado con un gesto o una palabra su compulsión de tomar!!

Poco a poco reunión tras reunión pude descubrir los efectos que esta enfermedad tiene sobre mi y mi familia bebían o no, aún sigo aprendiendo, con mis avances y retrocesos pero la vergüenza, la angustia, el resentimiento y tantos otros sentimientos destructivos no son habitantes permanente en mi morada interior, pueden visitarme, pero tengo las maravillosas herramientas del programa para transformarlas en desafíos de ser una mejor persona.

Amo este programa y a mis compañeros que ya son mi familia y recorren junto a mi este camino de paz y felicidad. Estoy infinitamente agradecida.

Cuando llegué a Al anón pensé "esto no me va a ayudar". Estaba equivocada, a pesar de que mi familiar sigue bebiendo, mi vida cambió totalmente.

Muchas veces mi frustración y mi enojo me hacen pensar que su actitud es caprichosa y no síntoma de una enfermedad. Sé que muchas partes del programa me cuestan pero hay otras que ya pude comenzar a ejercitar.

Ya no esta cada uno encerrado en su cuarto evitando las discusiones. Practicar el programa me dio el valor para hacer un viaje sola, reunirme con amigos, me animo a hacer cosas que me gustan como tejer, me regalo momentos en familia de charlas, risas, tranquilidad, una relación hermosa con mi hija, y la oportunidad de conocerme y sanar dolores de mi infancia.

Tengo esperanzas de que mi esposo comience su propio camino de recuperación.



LINK INTERESANTES

Encontrá las 49 guías de Servicio :

<https://miembros.alanon.org.ar/guias-de-servicio/>

Lee la carpeta de la 40° CONFERENCIA DE SERVICIO NACIONAL HIBRIDA.

Podrás leer todos los temas tratados en la Conferencia.

<https://archivohistorico.alanon.org.ar/wp-content/uploads/2024/05/CSN-40o-2024-Carpeta-y-resumen.pdf>

Descarga el PDF con todos los grupos del País, organizado por distrito.

<grupos-al-04-09-2024-por-distrito.pdf> (alanon.org.ar)

Si tenés disponibilidad para desarrollar alguno de estos servicios,, te esperamos.

[Bolsa de Servicios - Información para miembros Al-Anon Argentina. \(alanon.org.ar\)](Bolsa de Servicios - Información para miembros Al-Anon Argentina. (alanon.org.ar))

AGENDA

ALOJAMIENTOS SUGERIDOS PARA EL SEMINARIO:

- **HOTEL ALTO VALLE:** Buenos Aires 2238. \$14.000 por persona, negociables dependiendo de la cantidad de personas. Habitaciones simples, dobles, triples y cuádruples. Si se avisa con un mes de antelación se congela precio (a 9 cuadras).
- **HOTEL BELIAN:** La Rioja 1740. Habitación simple \$20.000. Triple \$35.000. Cuádruple: \$40.000. Descuento por pago en efectivo (a 7 cuadras).
- **HOTEL ÁRTICO:** Av. Colón 2343. Habitación doble: \$14.000. Camas matrimoniales e individuales. Se reserva con un 30% y luego se paga el resto en efectivo en el hotel (a 6 cuadras).
- **HOTEL RAMOS MEJÍA:** Entre Ríos 1961. Habitación quintuple: \$44.000. Habitación séxtuple: \$50.000 (a 6 cuadras).
- **HOTEL OASIS:** Bartolomé Mitre 1973. Habitación simple: \$18.000. De dobles en adelante \$10.000 (a 2 cuadras).
- **HOTEL ATLANTIC:** Córdoba 2051. Habitación doble con cama matrimonial: \$19.500. Triple: \$21.500. Cuádruple: \$24.5000. Quintuple: \$26.500 (a 1 cuadra).
- **HOTEL ARCOS:** Entre Ríos 1975. Habitación simple: \$26.000 Doble: \$ 40.000. Triple: \$50.000 (a 5 cuadras).
- **HOTEL ENTRE RIOS:** Entre Ríos 2538. \$15.000 por persona, negociables. Habitaciones dobles, triples, cuádruples y quintuples. (a 8 cuadras).
- **HOTEL FACÓN DEL MAR:** Av. Colón 2198. Habitación individual: \$45.500. Doble \$55.000 (a 8 cuadras)

EVENTOS

ABIERTO A TODO PÚBLICO

15 de Septiembre - 13 horas presencial y online

JORNADA DE FESTEJO ALATEEN JÓVENES FAMILIARES DE ALCOHÓLICOS

Reunión informativa Alateen con panel de oradores.
Coordina un adolescente miembro del Grupo Luz de Esperanza.

Juegos para los asistentes presenciales y los online.
Músicos en vivo.
Sorteos.

Pasco 448, Capital Federal

No es fácil ser adolescente..., ¡Hoy tenés un lugar!
ni vivir en un hogar alcohólico...

SOMOS ALATEEN
PODEMOS AYUDARTE

GRUPOS DE JÓVENES FAMILIARES DE ALCOHÓLICOS, DE 12 A 18 AÑOS.

alanon.org.ar +5491132564729 (solo texto y audio)

[AlanonArgentina](https://www.facebook.com/AlanonArgentina) [jalateen_argentina](https://www.facebook.com/jalateen_argentina) [jalateenargentina](https://www.facebook.com/jalateenargentina) [Al-Anon Argentina](https://www.facebook.com/Al-Anon Argentina)

OFICINA DE SERVICIOS GENERALES AL-ANON PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA
Adolfo Alsina 1441, 1° piso Of. 102, CABA - +54 11 4382-9229 - info@alanon.org.ar

Quien guste, puede llevar algo rico para comer, y al final lo compartiremos en la merienda.