

2020

CATALOGO DE LITERATURA



Grupos de Familia
ALANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

LIBROS DE AL-ANON

El dilema del matrimonio con un alcohólico

Le ayuda al cónyuge a enfrentar los problemas que surgen de su relación con la persona alcohólica. Discute los temas de la ira, la comunicación, el sexo y otros más. 102 páginas.



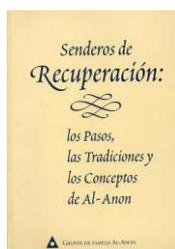
De la supervivencia a la recuperación:

Crecer en un hogar Alcohólico. Los hijos adultos de Al-Anon cuentan sus relatos. El libro explora los efectos que a largo plazo causa el criarse con el alcoholismo y explica por qué Al-Anon puede ayudar. 301 páginas.



Senderos de Recuperación

Una guía completa para el estudio de nuestros Legados. Los capítulos dedicados a cada uno de los Pasos, tradiciones y Conceptos de Servicio nos brindan elementos de comprensión. Incluye temas que nos invitan a reflexionar. 353 páginas.



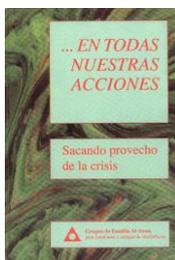
Abramos el corazón, transformemos nuestras pérdidas

El dolor y la pérdida afecta casi todos los aspectos del convivir (o haber convivido) con el alcoholismo. Los miembros comparten cómo aprendieron a reconocer y a aceptar estas pérdidas con la ayuda de Grupos de Familia Al-Anon. 193 páginas.



En todas nuestras acciones: Sacando provecho de las crisis

Miembros revelan la forma en que aplicaron principios específicos de Al-Anon al enfrentar situaciones difíciles. Contiene testimonios sobre cómo enfrentar los problemas que surgen del abuso, la muerte, la infidelidad y más. 245 páginas.



Descubramos nuevas opciones

La recuperación en nuestras relaciones. Los miembros comparten la forma en que una amplia variedad de relaciones ha mejorado por medio del uso de los instrumentos del programa. 335 páginas



Cómo ayuda Al-Anon a los familiares y amigos de los alcohólicos

El libro básico de Al-Anon. Es ideal para compartirlo ampliamente con los recién llegados como una forma de «pagar en adelante nuestra gratitud». 406 páginas



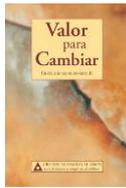
NUEVO!

La intimidad en las relaciones alcohólicas

Una recopilación de historias personales de miembros de Al-Anon, que comparten sus de todos los aspectos de la intimidad física, emocional y espiritual—en todas las relaciones afectadas por la enfermedad familiar del alcoholismo. 144 páginas



LIBROS DE LECTURA DIARIA DE AL-ANON Y ALATEEN



VALOR PARA CAMBIAR

Estimula la inspiración diaria desde una perspectiva nueva y diversa. Presenta reflexiones profundas que nos revelan cómo hay cosas sorprendentemente sencillas que pueden transformar la vida. 380 páginas.



UN DIA A LA VEZ EN AL-ANON

Este clásico de Al-Anon nos inspira a través de lecturas diarias que relacionan la filosofía de Al-Anon con situaciones de la vida diaria. 378 páginas



ESPERANZA PARA HOY

Los aportes de hijos adultos que son miembros de Al-Anon son para toda persona que quiera lograr una mayor aceptación, compasión y entendimiento. 379 páginas.



ALATEEN, UN DÍA A LA VEZ

Ayuda diaria para los adolescentes. Participación positiva de los miembros de Alateen por alrededor del mundo. 384 páginas

Viviendo con un alcoholístico sobrio



Otro comienzo La sobriedad les presenta nuevos retos a los familiares y amigos de la persona alcohólica, así como a ella misma. En este libro los miembros comparten sobre la forma en que enfrentaron estos retos. 52 páginas.

Cuando estoy ocupado me siento mejor



El secreto de la recuperación es la labor de servicio. Los miembros comparten sobre la forma en que la labor del Duodécimo Paso levanta la autoestima y la confianza en uno mismo y en los demás mientras que el miedo y la soledad disminuyen. 60 páginas.

Plan detallado para progresar: Examen del Cuarto Paso de Al-Anon (Revisado)



Cuaderno de ejercicios para realizar un examen minucioso. Una ampliación de P-5 que contiene secciones adicionales sobre el temor, la ira, el control, la intimidad, el sexo, las finanzas y la espiritualidad. 96 páginas.

En busca de la libertad personal



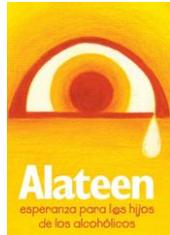
Los Legados en nuestra vida Un cuaderno de ejercicios para utilizar los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio de Al-Anon en nuestra vida personal, el cual brinda ejemplos significativos provenientes de los miembros y preguntas que invitan a la reflexión. 176 páginas.

LITERATURA DE ALATEEN

Alateen les brinda apoyo mutuo a los miembros más jóvenes de la familia y a amigos de las personas alcohólicas. En las publicaciones de Alateen existe un caudal de sabiduría para miembros de todas las edades.

Alateen,

Esperanza para los hijos de los alcohólicos

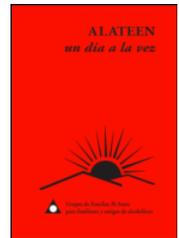


Este es un libro básico para los adolescentes afectados por la bebida de otra persona. Brinda una explicación fácil de entender sobre el alcoholismo y el programa de Alateen.
120 páginas.

Alateen

Un día a la vez

PROXIMAMENTE



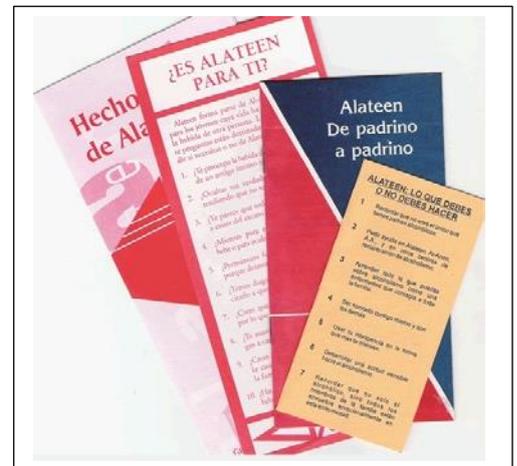
Ayuda diaria para los adolescentes.
Valiosos relatos de miembros de Alateen en todo el mundo.
380 páginas

Alateen:

Examen del 4to. Paso



Este cuaderno de ejercicios lo mantiene simple para los miembros de cualquier edad, con preguntas, caricaturas y espacio para escribir o para dibujar acerca de sus sentimientos. 48 páginas



FOLLETOS Y MATERIALES DE ALATEEN

Alateen: lo que debes y no debes hacer

Útiles sugerencias sobre lo que se debe y no se debe hacer, en una tarjeta de bolsillo

Alateen Sólo por hoy

Ofrece sugerencias de Alateen para que cada día sea especial y recordatorios para enfocarse en el presente.

Alateen De Padrino a Padrino

FOLLETOS AL-ANON

PARA DIFUSION:

Afiche, Hoy Tenes Un Lugar.



Información Para Profesionales. Información ideal para los profesionales tales como consejeros, doctores y maestros.



Información Para El Recién Llegado.

Una breve explicación de Al-Anon para el principiante. Ocho páginas.



Aquí se Habla Al-Anon

Cómo mantener el enfoque en Al-Anon para evitar la disolución de nuestro programa. Preguntas y respuestas que nos ayudan a mantener nuestra atención centrada en Al-Anon, sin que importen otros intereses o afiliaciones. Ocho páginas.



Tres Enfoques de Al-Anon.

Contiene una «Carta abierta de un alcohólico» y otros ingeniosos ensayos de miembros de A.A. donde explican por qué ellos les recomiendan Al-Anon a los familiares y amigos de personas alcohólicas. Siete páginas



¿Le Preocupa La Bebida De Otra Persona? Pequeño folleto para atraer gente a Al-Anon

¿Se Molesta Por La Bebida De Otra Persona? Veinte preguntas que les ayudan a las personas a identificar si necesitan ir a Al-Anon.

¿Se Crio Junto A Un Bebedor Con Problemas? Veinte preguntas para que los hijos adultos decidan si pueden beneficiarse al asistir a Al-Anon.

¿Por Qué El Anonimato En Al-Anon?



PARA EL SERVICIO:

El Padrino O Madrina de Servicio: Explica los beneficios de no hacerlo sólo al contar con un Padrino o Madrina de Servicio o al ser uno de ellos. Contiene sugerencias para lograr experiencias de servicio efectivas. Ocho páginas.



Historia de Nuestra OSG:

La Historia De Zulema:



Nuevo!! El Enfoque de Al-Anon: Miembros de Al-Anon que también son alcohólicos en recuperación describen cómo el centrar la atención en el enfoque de Al-Anon los ha ayudado a enfrentar los efectos de la bebida de otra persona. Seis páginas.

Nuevo!! Al-Anon Es Para Hombres: Ayuda a que los hombres identifiquen las reacciones típicas al alcoholismo de otra persona. Seis páginas.

Mensaje De Esperanza. Brinda un mensaje de esperanza a quienes se enfrentan al alcoholismo, un problema que no podemos resolver solos. Cuatro páginas.

Veinte Preguntas Que Se Escuchan A Menudo.

El enfoque de Al-Anon

Para miembros de Al-Anon y Alateen que también son alcohólicos en recuperación

Al-Anon Service Center, Inc.
1000 E. Iowa Ave. # 317
Irvine, CA 92618
(949) 451-4700
al-anon@al-anon.org

GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON
especialistas para familiares y amigos de alcohólicos



PARA LA RECUPERACION:

El Alcoholismo y Como Nos Afecta.

Aprenda sobre la enfermedad y sobre cómo la compulsión, la adicción, la obsesión y la negación afectan a los alcohólicos y a aquellos que los rodean. Seis páginas.



Al-Anon Usted Y El Alcohólico: Respuestas a las inquietudes más comunes sobre Al-Anon y sobre cómo ayuda. Ocho páginas.



Alcoholismo: Un Carrusel Llamado Negación: ¡Un clásico de Al-Anon! Una dramática analogía que ayuda a los familiares y amigos a entender el papel que desempeñan en la vida de un alcohólico. 23 páginas.



Alcoholismo, Contagio Familiar: Este antiguo favorito contiene relatos personales, preguntas y respuestas, «Lo que debes y no debes hacer», el lema «Sólo por hoy», «Lista para evaluar nuestra madurez» y los «Tres obstáculos al éxito en Al-Anon». 32 páginas.



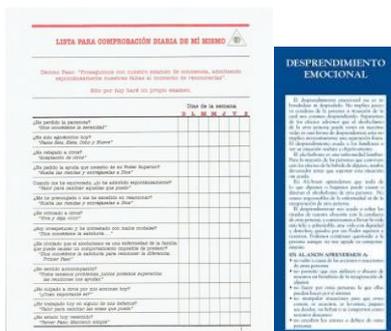
Los Conceptos: Explica de manera fácil el Tercer Legado de Al-Anon para el servicio mundial. Ilustrado. 31 páginas.

Los Doce Pasos Y Las Doce Tradiciones: El Segundo Legado de Al-Anon descrito con simplicidad y humor para ayudarnos a entender los principios de las Doce Tradiciones. Ilustradas. 32 páginas.



Lista de comprobación Diaria: Es para el registro diario de nuestro progreso con el programa y nuestra evaluación de actitudes y defectos de carácter, el 10º paso.

Desprendimiento Emocional: Es una ayuda para lograr algo que tanto nos cuesta.



¿Qué Hacer Respecto a La bebida Del Alcohólico? Describe conceptos erróneos que comúnmente utilizan familiares y amigos de personas alcohólicas al tratar de salir adelante y cómo Al-Anon les puede ayudar. Ocho páginas.



PARA LA FAMILIA

A La Madre Y Al Padre de Un Alcohólico: Los aportes de padres de personas alcohólicas y respuestas a las preguntas que se hacen más a menudo ayudan a aliviar el temor, la ira, la culpa y la confusión al darse cuenta de que su hijo o hija es una persona alcohólica. 16 páginas



NUEVO!!

Esperanza Y Compasión Para Padres Y Abuelos:

Este folleto incluye una descripción acerca de las dificultades que enfrentan los padres y abuelos de joven bebedores problemas, tal como una variedad amplia de alentadoras historias personales. Además, incluye una sección en la que se explica cómo los padres y abuelos aplican los Doce Pasos. 24 páginas.

¿Cómo Puedo Ayudar A Mis Hijos? En las familias afectadas los que sufren por demás son los hijos, como ayudarlos a enfrentar las situaciones con el familiar enfermo.

Relatos De Hijos Adultos: Los efectos persistentes del alcoholismo de los padres se ilustran por medio de relatos personales. Contiene una sección sobre cómo los hijos adultos aplican los Doce Pasos. 24 páginas.

¿Así Que Amas A Un Alcohólico? Sugiere los primeros pasos para un cambio en la actitud hacia el alcohólico. Respuestas inesperadas a la pregunta “¿Qué debo hacer?”. Seis páginas.

Una Guía Para La Familia De Un Alcohólico: Una ojeada clara y realista al alcoholismo, a los problemas que encuentran los que están cerca del alcohólico y las opciones que la familia tiene a su disposición. 12 páginas



PARA ALATEEN:

Afiche Alateen:



Hechos Acerca De Alateen:

Información básica sobre Alateen para los jóvenes afectados por la bebida de otra persona. Seis páginas



Alateen_De Padrino A Padrino:

Información fundamental para los Padrinos y Madrinas de Grupo de Alateen sobre la forma de comenzar y apoyar un grupo de Alateen. Seis páginas.



Alateen_ ¿Te Duele La Forma De Tomar De Alguien Querido?

Veinte preguntas que les ayudan a los jóvenes a decidir si Alateen es para ellos.

Alateen_ Lo Que Debes Y No Debes Hacer: Útiles sugerencias sobre lo que se debe y no se debe hacer, en una tarjeta de bolsillo.

¿Es Alateen Para Ti? Veinte preguntas que les ayudan a los jóvenes a identificar si necesitan ir a Al-Anon.



SEÑALADORES

Señalador Alateen

Ofrece sugerencias de Alateen para que cada día sea especial y recordatorios para enfocarse en el presente.

Señalador Padrinazgo

Marcador de libros sobre el padrinazgo, su propósito y su enfoque. Describe las características esenciales de los miembros que apadrinan.

Señalador Conflicto Resolución

Un recordatorio accesible para miembros y grupos con respecto a las diferentes formas de aplicar los principios de Al-Anon para resolver conflictos. Tarjeta laminada desplegable.

Señalador Al-Anon.

Ofrece ideas de Al-Anon para hacer de cada día un día especial, así como recordatorios para centrar la atención en el presente.

Próximamente! Señalador Sólo por esta noche

La pieza acompañante al marcador de libros Solo por hoy brinda reflexiones profundas sobre los principios de Al-Anon para ayudar al lector prepararse para una noche tranquila y serena.