

Pandemia: ¿principio del fin o camino de esperanza?

Mientras escribimos estas palabras, más de la tercera parte de la población mundial se encuentra inmersa en una cuarentena, donde se nos pide evitar salir de nuestras casas a no ser estrictamente indispensable, mantener una distancia prudencial de otras personas y otra serie de medidas de profilaxis ya conocidas.

Muchas personas tienen miedos ante un cuadro de situación que reviste características inéditas. Sumemos a ello la imposibilidad fáctica de asistir a una reunión presencial de Al-Anon.

Quizás fueron muchas las ocasiones en las que anhelamos ser invisibles, aislarnos del mundo. Quienes practican el programa de Al-Anon saben que ya no están solos y que forman parte de una familia en la que pueden encontrar fortaleza y esperanza.

Se dice que la única verdad es la realidad. Hoy día, ante la imposibilidad de realizar reuniones en nuestros lugares habituales, muchos hemos implementado las llamadas reuniones "virtuales", valiéndonos del uso de los medios electrónicos.

Estas nuevas modalidades de encuentro pueden servir para recordar que somos una hermandad. La situación actual nos invita a pensar en los miembros solitarios. Con muchos de ellos trabaja el Comité del Interior de la OSG: ¿será posible implementar el uso de estas herramientas con ellos? ¿Y cómo hacer para que quienes no tienen acceso a internet se sientan parte de esta familia?

Desde la OSG, que es la casa de todos, entendemos que esta pandemia puede ser un comienzo para trabajar en esto y desterrar así el dicho de "Dios está en todos lados, pero atiende en Buenos Aires".

Ignoramos el tiempo que va a durar esta coyuntura ni sus consecuencias económico-sociales. Sabemos que crisis significa peligro, pero también oportunidad. Ahora estamos dentro de un túnel que parece no tener fin, pero lo tiene.

Queremos ver esta realidad como un camino de esperanza en esta travesía de descubrimiento que es Al-Anon. Mientras tanto, conservemos la confianza en un Poder Superior que lleva el timón de nuestra barca.

En momentos de cuarentena estamos comunicados y seguimos realizando reuniones de grupos y de servicio.

Desde nuestra querida OSG queríamos unirnos en un saludo de gratitud y comprensión. Sabemos que los grupos están realizando diferentes reuniones de modalidad virtual, como WhatsApp, y a través de plataforma Zoom o Skype.

Son muy diversos los resultados que se obtienen en las experiencias compartidas y les recordamos que se siguen aplicando los principios de nuestro programa en los espacios virtuales, como el principio de anonimato y aplicación de las Tradiciones en el ámbito de cualquier reunión electrónica, al igual que los servicios que se realicen mediante esta modalidad.

Contamos con un número de teléfono de WhatsApp de contacto institucional: +549 11 3256-4729. Es para los miembros nuevos, recién llegados y principiantes; allí se receptiona la consulta y se los pone en contacto con servidores que realizan el apadrinamiento y soporte informativo a través de unas cuantas preguntas que van intercambiando y les sugieren si desean participar de las reuniones virtuales

(reuniones de grupos en todo el país, única vía posible en estos momentos debido a la prohibición de efectuar reuniones presenciales).

* * *

Nuestra Oficina se encuentra cerrada por razones de público conocimiento, pero están trabajando en forma remota Susana y Marizú, quienes les envían un saludo afectuoso a todos.

Los diferentes servidores de la OSG y el personal administrativo seguimos en actividad y servicio.

Obviamente no hemos podido realizar nuestra 36ª Conferencia de Servicio Nacional por las medidas de aislamiento obligatorio y distancia social. Por el momento desconocemos en qué fecha podría realizarse, pero en cuanto se avance en temas de medidas sanitarias nacionales se lo iremos notificando.

Varios comités han realizado sus reuniones de servicio: Difusión, Interior, Seminarios de Servicios Regionales, Alateen y Conferencia, así como reuniones especiales de encargados de literatura o difusión.

Seguiremos en contacto con amor en el servicio.

En este tiempo, tan particular e inédito, tuvimos y tenemos como institución un gran desafío. Desde la OSG nos planteamos la importancia que tenía para los miembros mantenernos atentos y disponibles, articulando medios de comunicación que nos permitieran estar en contacto y dar respuestas a las inquietudes de los grupos.

También se puso foco e hicimos hincapié al exponer en los medios de comunicación masivos, como diarios *La Nación* y *Perfil*, sobre la fundamental herramienta que es Al-Anon/Alateen de Argentina a la hora de brindar ayuda y contención.

Marizú

Directora ejecutiva

Alateen

50° aniversario

Este año Alateen celebra el 50° aniversario de trabajo en Argentina.

Los festejos previstos para el mes de mayo se irán realizando de la manera en que cada grupo y distrito propongan, y el Comité de la OSG también convocará a encuentros especiales.

Se realizaron las reuniones del Comité y de madrinas y padrinos.

Constantemente trabajamos en conjunto entre los servidores de la OSG y miembros de este Comité, y se solicitó colaboración al equipo de Trabajo digital que están realizando en publicaciones de adolescentes a través de las diferentes redes sociales y de comunicación, nuestra página web, Facebook e Instagram.

* * *

Les cuento que es la primera vez que escribo, nunca me gustó hacerlo, pese al gran agradecimiento que guardo para Al-Anon. Pero hoy es diferente, los adolescentes me pueden, porque ellos son los

que más necesitan ayuda, porque vivir con papás alcohólicos no es fácil. Escucho hablar a los jóvenes de Alateen y pienso cuánto daño hacemos a nuestros hijos con esta enfermedad. Hoy con este servicio veo la realidad en otros adolescentes y pienso que se puede hacer mucho; no es fácil, pero tampoco imposible, como trabajar para llegar los miembros de Al-Anon y decirles "Alateen necesita de madrinas y padrinos, es simplemente tener amor por este servicio tan abnegado ayudando a adolescentes sufridos, trabajando en los colegios, aprender sobre el programa tan maravilloso que tenemos y llevando a cabo los principios de Al-Anon".

Estoy contenta porque, aunque va despacio, el interés por Alateen va creciendo. Hoy con esta pandemia pienso cuántos niños estarán sufriendo este encierro, donde se ve la violencia; mi impotencia es grande, pero gracias a la tecnología hay grupos virtuales de Alateen donde se acercan más adolescentes, pero eso también implica inconvenientes, uno de ellos el anonimato, pero también trabajamos para usar las redes sin dañar a Al-Anon en su todo.

Hay mucho trabajo para hacer y me siento muy responsable, y a la vez contenta por este servicio que me está dando crecimiento y sabiduría y pensando cuánto podemos hacer si nos unimos todos para que Alateen siga creciendo.

¡Felices 50 años Alateen!

Nidia

Contacto: c_alateen@alanon.org.ar



PARTICIPAR es la clave

Desde que llegué a Alateen, a pesar de que me cuesta darme cuenta de estas cosas, pude hacer cambios en muchos aspectos, gracias al programa.

Recuerdo que empecé a concurrir a las reuniones cuando tenía 11 años, ya que mi mamá quería que intentara asistir a las reuniones. A mí me gustaba mucho ir y poder compartir con libertad.

Es verdad que cuando entré a la escuela secundaria tuve menos chances de participar, pero igual seguía en contacto con el programa, ya que de vez en cuando leía literatura de Alateen en mi casa.

Hace dos años fui a una reunión abierta de Alateen que se realizó en Morón y resultó una muy buena experiencia para mí.

Hoy estoy agradecido a Alateen por estar siempre, y a las madrinas que tuve y tengo, que siempre pudieron escucharme.

¡Saludos y fuerza!

Ezequiel



Dibujo realizado por un niño de cinco años, acerca del tema Amor, del libro Examen del 4º paso de Alateen

Durante este tiempo de pandemia, la coordinadora del Comité y sus colaboradores de equipo realizaron en modalidad virtual reuniones con delegados, a las que asistieron la directora ejecutiva, nuestra delegada internacional y, en carácter de invitada, la delegada internacional de Uruguay.

También se llevó a cabo la reunión compartida del Comité con RDs, con la presencia de diez de los quince distritos de nuestra estructura y un colaborador de RD de distrito y miembros de la OSG, coordinadores de comités y de la Junta de Administradores (Custodios) y se invitó al equipo de trabajo de la Comisión digital.

Intercambiamos vivencias de cómo están los grupos hoy y sus distritos, y se respondieron algunas consultas sobre modalidad virtual, ya que de esta forma se seguirán realizando más reuniones compartidas y consultas.

Se está trabajando en diversos temas que surgieron en esta nueva etapa de es-

pacio virtual y se seguirán consultando a los diferentes grupos y comités. A través de varios delegados se están derivando a los respectivos coordinadores de comités lo que corresponde a consultas específicas, como por ejemplo: anonimato en utilización de herramientas tecnológicas y el cuidado del anonimato y protección en los espacios Alateen y adolescentes, así como otras inquietudes de reuniones virtuales de grupos, ya que algunos miembros están preguntando si es correcto realizar reuniones con esta modalidad.

En este aspecto estamos en contacto con la Oficina de Servicio Mundial (OSM) y otras estructuras, y se sugiere que en este momento particular acudimos a estos modelos de reuniones, todo en un marco especial y de emergencia y excepción.

Sugerimos trasladar los principios del programa a las reuniones virtuales, del mismo modo que lo realizamos en las reuniones físicas presenciales.

Contacto: c_conferencia@alanon.org.ar



TODOS ENCARAMOS DESAFÍOS EN LA VIDA: DUELOS, DECEPCIONES, POBREZA, ETC. LA RECUPERACIÓN NO NOS PROTEGE DE LA VIDA. NOS PERMITE VIVIR CON MÁS PLENITUD Y ABORDAR LOS PROBLEMAS A MEDIDA QUE VAN SURGIENDO. AL-ANON NOS DA APOYO HUMANO, UN PODER SUPERIOR QUE NOS ORIENTA Y ASISTE Y LOS DOCE PASOS PARA SEGUIR EN LA VIDA. [...] PEDIR UNA MANO A OTROS NOS AYUDA A OBTENER UNA MEJOR PERSPECTIVA DE NUESTRAS VIDAS.

(De Senderos de recuperación, pág. 119)

Comunicación

¿QUÉ SON ESTAS FORMAS DE COMUNICARSE ENTRE USTEDES?

La calidad de las relaciones humanas depende en gran medida de la forma en que nos comunicamos, no sólo de lo que decimos, sino también en la forma en que lo decimos; no solo de lo que hacemos, sino de los motivos para hacerlo. El tono de voz y hasta nuestras más pequeñas acciones son elementos de la comunicación; y muy pocos somos conscientes de eso.

De El dilema del matrimonio con un alcoholíco, pág. 11

La comunicación con base en el amor es lo que hace posible que se obtengan respuestas útiles. Esa comunicación depende del estar conscientes en cuanto a la individualidad exclusiva de cada quien y el respeto mutuo hacia ésta. Esto también significa preocuparse por el bienestar mutuo y estar en disposición de aceptar lo que en la otra persona a lo mejor no esté a la altura de nuestras normas y expectativas. Ese amor también requiere un tanto de autoestima y una toma de conciencia sobre nuestras características positivas. El mandamiento "Amarás a tu prójimo

como a ti mismo" implica claramente que no podemos amar a otras personas a menos que nos sintamos dignos de ser amados. Así Al-Anon también nos enseña el valor incomparable que tenemos como personas y el de nuestras propias vidas. Así como ningún otro ser humano debe estar sujeto a nuestro control, nosotros también debemos sentirnos con la libertad de rechazar la dominación tiránica ya que, de acuerdo con este último razonamiento, todos estamos sujetos solamente al Poder Superior que elijamos como guía para nuestra vida.

De El dilema del matrimonio con un alcoholíco, pág. 3

Cómo decimos lo que decimos

No toda la comunicación está dada por lo que decimos o no. También depende de cómo lo decimos. No solo la elección de las palabras, sino las actitudes, los gestos y el tono de voz pueden abrir canales o cerrar puertas, independientemente del tema de que se trate. Todas las personas, desde el cajero de la tienda hasta nuestros niños, merecen nuestra cortesía. Cualquier mensaje puede transmitirse con cortesía, aun un mensaje de indignación. Si tratamos bien a la gente al comunicar el contenido de nuestros corazones y mentes, es mucho más probable que escuchen lo que tenemos que decir.

Esto requiere valor. Es más fácil dejar que nuestras palabras transmitan docilidad mientras que el tono de voz expresa desprecio. Esta es una manera de comunicar ira sin asumir ninguna responsabilidad de ello. En su lugar tenemos la opción de decir con exactitud cómo nos sentimos dentro del mayor respeto posible. Es probable que obtengamos mejores resultados de este modo, pero aunque no ocurra así, sabremos

que nos hemos comportado con integridad. Al transformarnos en el tipo de personas que admiramos, aprendemos medios más apropiados para expresar nuestros pensamientos y sentimientos.

Escuchando

Por supuesto, la comunicación es una calle de doble mano. No solo es importante mejorar la manera en que nos expresamos, debemos también examinar cómo permitimos que otros se expresen. No es necesario que respondamos siempre a lo que se dice ni aceptar como verdad todo lo que escuchamos, pero esperamos cultivar relaciones en las que todos los participantes puedan ser ellos mismos y decir lo contienen sus corazones y sus mentes. ¿Sabemos escuchar? ¿Le damos a otra gente el tiempo para decir lo que tienen que decir, aclarar sus ideas, aun decir lo que no queremos escuchar? ¿O los interrumpimos, terminando las oraciones de otros o dejamos de escuchar mientras preparamos la respuesta? ¿Abrimos las mentes a lo que otros tienen que decir, o nos ponemos a la defensiva con rapidez? Muchos descubrimos que si queremos que otros escuchen con cortesía lo que tenemos que decir, debemos brindar la misma consideración.

Pero ser buen oyente es más que una cuestión de cortesía. El lema de Al-Anon "Escucha y aprende" nos recuerda que si tenemos la disciplina de permanecer en silencio y prestar atención a las palabras de otros, podemos aprender muchísimo sobre nosotros mismos y sobre el mundo.

De Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos, págs. 99- 100

Nuevas opciones para la **DIFUSIÓN**

“Cada Grupo de Familia Al-Anon persigue un único propósito: prestar ayuda a los familiares de los alcohólicos.” Esto es parte de nuestra Quinta Tradición. ¿Cómo lo hacemos en estos tiempos?

Estamos realizando el servicio profundizando las herramientas virtuales que tenemos a disposición desde nuestros hogares, para llevar a cabo la Quinta Tradición.

Junto a los coordinadores, miembros de grupo y nuestra directora ejecutiva llevamos el mensaje a través de diferentes entrevistas con periodistas de algunas provincias. Notas que ya salieron en periódicos o en radios digitales.

El 3 de mayo se organizó una reunión abierta informativa, a través de WhatsApp, encontrando una forma de realizarla sin que fuera invasiva. Dando el tiempo y el espacio a cada orador para que compartiera sus audios, y a los participantes a través de preguntas. Se ofreció folletería para difusión; nuestra directora ejecutiva nos envió un audio para compartir el mensaje institucional. También se realizó un video instructivo, de muchísima utilidad, explicando la modalidad para esta reunión. Fueron 257 miembros, futuros miembros y profesionales presentes. Se les sugirió a los coordinadores la posibilidad empezar a realizar reuniones abiertas o talleres con este formato, ya que es más ordenado.

En la página del Comité de Difusión está todo el material que pueden usar en forma virtual. Si son miembros de un grupo o grupos aislados pueden comunicarse con el coordinador de su zona o con el Comité de la OSG a c_difusion@alanon.org.ar para juntos sacarnos las dudas y utilizar todo este material desde nuestras casas.

Los compañeros que hacen difusión de la provincia de Misiones trabajaron junto al Ministerio de Salud y los compañeros de AA. Existe la posibilidad de volver a tener reuniones presenciales, a través de un protocolo ; sería una vez por semana, una hora. Ya han recibido un miembro nuevo.

Los abrazamos en el servicio agradeciéndoles siempre la participación y el acompañamiento. La participación es la clave de la armonía.

Contacto: c_difusion@alanon.org.ar

La variedad en las respuestas le da al grupo orientación y nuevas ideas para aplicar en nuestras vidas. (*Senderos de recuperación, p. 174*)

Desde el espacio de Comité de Seminarios de Servicio Regionales los saludamos con mucho cariño. Nunca nadie se preparó para "servir" en pandemia... pero nos tocó. La vida siempre nos sorprende.

El distanciamiento físico es clave para evitar que el contagio se siga expandiendo, pero agudizar nuestros recursos como servidores también es CLAVE para evitar que Al-Anon y Alateen sufran las consecuencias de una manera difícil. Tal es así que este Comité continúa sus reuniones mensuales con el contacto de todos los servidores.

Actualmente se está trabajando con la Región Norte; la jornada programada en Paraná se llevó a cabo por plataforma zoom con presencia de 70 miembros y se trabajó lo solicitado por la Región:

- Importancia de tener un custodio regional,
- Padrinazgo en el servicio,
- Reuniones a las que es de suma importancia ser parte como custodio,
- Preasamblea y Asamblea.

Se tomaron decisiones, se buscó consenso, se habló de los aportes de distritos y de miembros, se recaudó dinero de la manera que indica el Comité de Presupuestos de la OSG.

Fue una hermosa jornada, la primera con la modalidad online.

* * *

Se invitó a los comités a trabajar todos unidos para las plenarias de conferencia; el CSSR invitó a tres miembros a unirse a las reuniones mensuales para luego poder llevarlos a la reunión plenaria, para que conozcan cómo se trabaja en un Comité de la OSG; entre nuestros invitados tenemos

a un miembro Alateen, porque el tema de plenarias en conferencia sería "Cómo atraviesa el Comité a Alateen".

Tanto las jornadas previas al Seminario como el mismo Seminario de servicio regional son las únicas reuniones abiertas a todos los miembros Al-Anon y Alateen, que hagan o no servicio, con experiencia o sin ella, recién llegados o con años de servicio; por lo tanto, siempre son reuniones multitudinarias y de aprendizaje mutuo. Si hay que hablar de servicios y de Región... ¡Los seminarios son el espacio justo!

contacto: c_seminariosa@alanon.org.ar

Quando anhelamos una vida sin dificultades, recordemos que los robles crecen con fuerza con vientos en contra y que los diamantes nacen bajo presión.
(Valor para cambiar, pág. 83)



Comunicación en tiempos de pandemia

Me gustaría compartir un párrafo de nuestra hermosa literatura que habla del poder de las actitudes, del libro cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos, pág. 78: "No hay nada bueno o malo, sino que el pensamiento así lo decide". Nadie quiere enfermarse, una enfermedad puede ser muchas veces incómoda, pero si caemos en cama con un fuerte resfrío o con algo más serio, igual tendremos diversas opciones al vivir la experiencia.

A veces podemos percibirnos como víctimas, insistir en todo aquello que no podemos hacer y sentir una gran pena por nosotros mismos, o podemos encarar la situación como una bendición oculta.

Pienso una vez más lo sabia que es nuestra literatura y nuestro programa; como dice esta frase, hoy podemos ver la situación y observarla de dos formas, y para mí es una bendición oculta que podamos utilizar nuevas herramientas tecnológicas para sumar a nuestra hermandad y compartirlas en el programa. Con un solo click puedo tener acceso a diferentes grupos, algo que no podía hacer en otros momentos por temas de tiempo y distancia, y así sentirme parte de ellos, y comprender a Al-Anon como un todo, queriendo abrazar a muchos de mis compañeros y a aquellos que solo conozco a través de la cámara, y terminar la reunión diciendo "me encantaría conocerlos personalmente pero ya me siento parte de este grupo, conectarme con gente de todo el mundo, y cuando digo gente de todo el mundo es literalmente así,

y sentir que eso que me dijeron cuando llegué al principio al programa, que ya no estaba más sola, es una realidad, y sentirme identificada con las historias de estos compañeros de otros países.

Sé que vaya adonde vaya voy a encontrar a "mi familia elegida" y también escucho a compañeros de mi país que por diversas razones están en otros lugares, y eso me hace muy feliz, que agradecen poder asistir a cualquier grupo a distancia gracias a esta modalidad virtual, porque allí donde ellos viven no hay grupos cerca, y piden

Vaya adonde vaya voy a encontrar a "mi familia elegida"...

que esto no se corte. Y que para Al-Anon en general estamos en un cambio de paradigma en esta nueva era que nos toca vivir.

Hace poco escuché en una reunión de servicio decir que nuestro Poder Superior quizá estaba apurado para que en nuestra comunidad aprendiéramos a usar la tecnología, a dejar de temerle; si bien lo presencial nunca reemplazará el abrazo, el apretón de manos, el decir la Oración de la Serenidad y el sentir a los compañeros cerquita, creo que esto es una oportunidad que nos da nuestro Poder Superior para avanzar aún más como comunidad, para abrirnos al mundo de otra manera y llegar a aquel que aún sigue sufriendo en todos los confines de la tierra.

Carol F.
miembro Al-Anon del mundo

comité de interior

El equipo de Comité del Interior les desea que se encuentren transitando este tiempo en serenidad, en esperanza y confiando en el lema "Esto también pasará".

Desde nuestro humilde lugar como fieles servidores, alentamos a todos los

distritos y la comunicación es a través de un WhatsApp del Comité, y grupos de servidores apadrinando a distancia, y otro grupo denominado Grupo miembros del Comité de Interior, se realizan consultas, se mencionan lecturas LAC, se apadrina en



grupos a continuar con las reuniones virtuales, a seguir dando la bienvenida y tendiendo la mano a quien lo necesita.

Agradecemos la oportunidad de seguir aprendiendo a través del servicio mientras un Poder Superior nos guía.

Hoy contamos con más de 50 grupos entre miembros solitarios y grupos sin

transmitir el programa y los servicios, y se informa a los integrantes de dicho grupo de WhatsApp sobre la estructura.

Hace casi un año que está colaborando en forma activa una servidora de Rosario y de a poco se va incorporando cada vez más al servicio.

Contacto: c_interior@alanon.org.ar

ADMITIR NUESTROS SECRETOS MÁS RECÓNDITOS ANTE OTRA PERSONA EXIGE QUE CONFIEMOS EN ESA PERSONA Y QUE CONFIEMOS EN NUESTRO PROPIO VALOR COMO SER HUMANO. APRENDER A CONFIAR ES UN INSTRUMENTO ESENCIAL DE RECUPERACIÓN QUE NOS APORTA ALIVIO Y SERENIDAD.

CUANDO ALCANZAMOS EL QUINTO PASO, EN GENERAL HE-MOS ADQUIRIDO UN CIERTO GRADO DE CONFIANZA

(DE SENDEROS DE RECUPERACIÓN, PÁG. 53)

En reuniones con encargados de Literatura de distritos y grupos se habló de la venta en tiempos de cuarentena, y cómo se harían los pedidos y los envíos. Se conformó un equipo de trabajo entre miembros del Comité de Presupuesto y el de Publicaciones para llevar adelante el proceso.

* * *

En el micrositio del Comité, que se encuentra actualizado, existe información para miembros recién llegados. También hay en .pdf folletos para compartir y hasta para poder descargar en los dispositivos de cada miembro a modo de material informativo o para compartir Literatura para reuniones virtuales, para principiantes y recién llegados y miembros nuevos.

• Se accede desde www.alanon.org.ar/ miembros, con:

Usuario = miembro

Clave = Serenidad24

Para sugerencias de literatura:

- Buscar el menú **comités**
- Seleccionar **publicaciones**
- Luego ir a la opción de menú **Sugerencias para programadores**
- Se abrirá una pantalla que muestra diferentes temas, haciendo click sobre cada tema se mostrará el nombre de la literatura y páginas relacionados con el tema elegido.

Invitamos además a recorrer las otras pantallas del micrositio (Literatura, Boletín Amistad, Lemas, etc.)


Solo se comparten lecturas digitales en momentos de cuarentena y aislamiento, ya que en modo presencial se deben adquirir los folletos y material para miembros y difusión.



Entre reuniones y cuando la gente no está disponible, la literatura de Al-Anon puede ofrecernos la comodidad de saber que nuestros problemas no son únicos y que no estamos solos.

(De *Cómo ayuda Al-Anon a amigos y familiares de alcohólicos*, p. 40)

delegada internacional



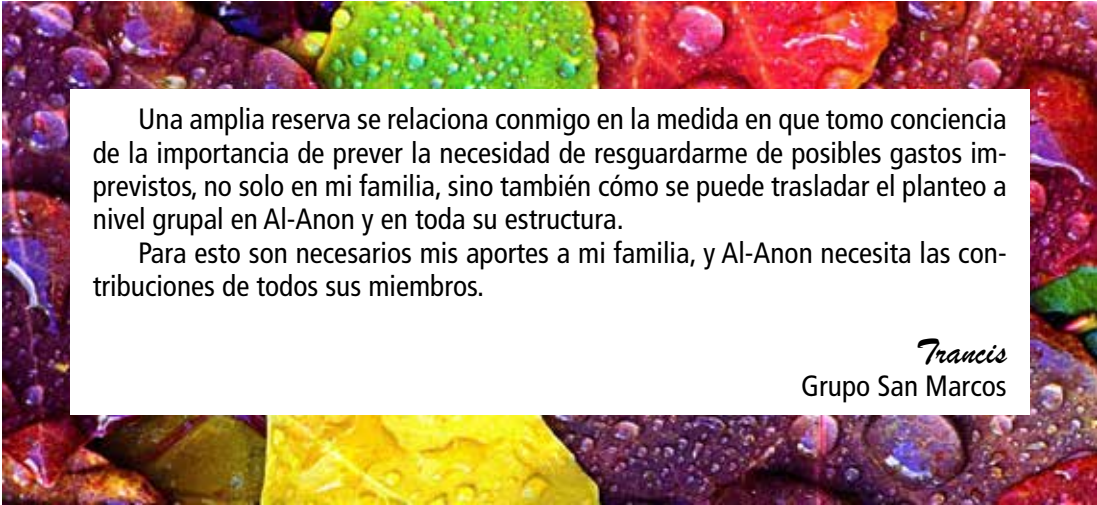
Debido a la situación mundial, las demás estructuras también se vieron afectadas por las situaciones de distancia social, cuarentena y aislamiento, y con ello los grupos debieron realizar las respectivas reuniones presenciales de formas virtuales, electrónicas y on-line, y en todos los casos en situación excepcional.

Otro tema que se repite en diferentes países ha sido la cancelación de sus reuniones de servicio y Conferencias anuales; algunos están estudiando la posibilidad de buscar solución en una Conferencia reducida, o hasta con modalidad virtual, hasta se sugieren conferencias mixtas, algunas presenciales y otras vía conexión virtual. Todas las opciones están a prueba, y aplican los mismos principios de cada estructura, sus autonomías, y decisiones de sus propias Juntas y Comisiones directivas, y el aval de sus respectivos grupos y en concordancia con la legislación de cada país.

Luego de consultas con la Oficina de

Servicio Mundial y diferentes propuestas para seguir en los servicios internacionales, se dejó a criterio de cada región mundial la manera de continuar con los servicios y la modalidad de reuniones de grupos según cada quien decida.

Se hicieron tres reuniones virtuales con la delegada internacional de Perú y miembros de su Oficina de Servicios Generales, con quienes intercambiamos experiencias de servicios, inquietudes de servicios comunes entre cada país, y consultas en temas como Séptima Tradición, servicios de difusión, ventas de LAC en cuarentena y reuniones con delegados, entre otras, y situación de postulación de candidatos a administradores (custodios) y Comité de Nominaciones y coordinadores de comités. Se habló también sobre dudas en materia de validez o avales de las reuniones virtuales para el área de Junta de Administradores (Custodios) y validez de actas y votación de informes y temas de Presupuesto.



Una amplia reserva se relaciona conmigo en la medida en que tomo conciencia de la importancia de prever la necesidad de resguardarme de posibles gastos imprevistos, no solo en mi familia, sino también cómo se puede trasladar el planteo a nivel grupal en Al-Anon y en toda su estructura.

Para esto son necesarios mis aportes a mi familia, y Al-Anon necesita las contribuciones de todos sus miembros.

Francis
Grupo San Marcos

Gracias a la continuidad de los aportes de todos, "Juntos podemos lograrlo". Desde el inicio del aislamiento el Comité estuvo en permanente comunicación con los tesoreros de los distritos y hasta de los grupos, y el resultado se vio reflejado en que estos momentos nos encontramos en situación de poder seguir siendo autosuficientes, cumpliendo con los pagos y gastos generales.

La presente edición de nuestro querido Boletín Amistad no contendrá el detalle de los aportes por grupos y distritos ya que el trabajo de registrar las correspondientes transferencias y depósitos está con demoras y la secretaría administrativa se está poniendo al día a día en estos tiempos con todo el material.

* * *

También hemos iniciado el camino de venta de LAC en cuarentena. La OSG asume el 40% del costo de envío a domicilio, que se está realizando en por Correo Argentino para el interior del país, y por mensajería por moto en CABA y algunos sectores de la provincia de Buenos Aires.

Solo tienen que escribirnos al mail: ventalac@alanon.org.ar

Banco Galicia
Cuenta Corriente en pesos Número: **4117-5038-6**
Titular: Oficina de Servicios Generales Al-Anon para la República Argentina.
CBU Número: 00700382 20000004117566
CUIT: 30-57486279-1

Desde la app de Mercado Pago:
ESCANEA Y PAGA

Depósito efectivo con este código: **76938 72370**
Móstralo en KeyPass, PagoFacil, CelcoExpress, también en Carrefour Express y supermercados habilitados de Correo Argentino.

SEPTIMA TRADICION
nuestros canales de contribución



Al-Anon / Alateen Argentina

Al pasar la canasta



MANUAL DE SERVICIO AL-ANON ALATEEN 2018 PAGINA 17

"NO TENEMOS CUOTAS NI HONORARIOS, PERO PASAMOS LA CANASTA PARA CUBRIR LOS GASTOS DEL GRUPO TALES COMO: COMPRA DE LITERATURA Y APOYO A NUESTROS FIELES SERVIDORES Y A LAS RAMAS DE SERVICIO DE AL-ANON, DE ACUERDO CON NUESTRA SÉPTIMA TRADICIÓN, LOS GRUPOS DE AL-ANON Y ALATEEN HAN DE SER ECONÓMICAMENTE AUTOSUFICIENTES POR MEDIO DE NUESTRAS PROPIAS CONTRIBUCIONES VOLUNTARIAS. SE NOS ANIMA A QUE CONTRIBUYAMOS EN GRATITUD POR LO QUE AL-ANON Y ALATEEN NOS HA DADO, LA CANTIDAD NO ES IMPORTANTE, LO IMPORTANTE ES QUE DEMOS LO QUE PODEAMOS".



11 3256 4729

Allí se realiza la consulta y se solicita el pedido de los libros, hay que llenar un formulario con datos, como por ejemplo a nombre de quién se realiza el envío, domicilio, teléfono de contacto y la modalidad en que desea realizar el pago: por medio de transferencia de cuenta personal a cuenta de Al-Anon del banco Galicia Cta. Cte. en pesos 4117-5038-6, Oficina de Servicios Generales para la República Argentina
CBU 0070038220000004117566
CUIT 30 57486279 1

Y la nueva modalidad para quienes no poseen cuenta corriente bancaria, y no realizan transferencias bancarias, se puede enviar por Mercado Pago para depósito de dinero para la compra de libros LAC <https://alanon.org.ar/contribuciones-a-grupos-de-familia-alanon-alateen/>

* * *

Nunca mejor dicho, "con amor en el servicio". Siempre es un Solo por hoy, por eso con mucha fe en un Poder Superior les damos un agradecimiento enorme por la colaboración y los aportes recibidos.





OFICINA SERVICIOS GENERALES AL-ANON
PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA

Adolfo Alsina 1441 - 1er. p. - Of. 102
1088 - Buenos Aires - Argentina

0800-333-0784

Tel. (011) 4382-9311
e-mail: osg@alanon.org.ar

Fax (011) 4382-9229
www.alanon.org.ar

*

HORARIO DE OFICINA: 13:00 A 17:00 horas

VENTA DE LITERATURA Y APORTES: 13:00 A 16:30 horas

*

Por el momento, la OSG se encuentra cerrada
por razones de público conocimiento

Los editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción.
Las colaboraciones presentan los puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.
ESTE BOLETÍN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE CITANDO LA FUENTE.