2021

CATÁLOGO DE LITERATURA

Al-Anon y Alateen se sostienen por medio de las contribuciones voluntarias de sus miembros y de la venta de nuestra Literatura Aprobada por la Conferencia.

Fuente: Muchas voces, un mismo viaje. Pág. ii

Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

Libros de Al-Anon

El dilema del matrimonio con un alcohólico

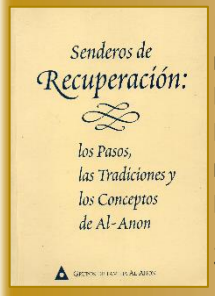
Le ayuda al cónyuge a enfrentar los problemas que surgen de su relación con la persona alcohólica.
Discute los temas de la ira, la comunicación, el sexo y otros más.

102 páginas.

De la supervivencia a la recuperación

Crecer en un hogar Alcohólico.
Los hijos adultos de Al-Anon cuentan sus relatos. El libro explora los efectos que a largo plazo causa el criarse con el alcoholismo y explica por qué Al-Anon puede ayudar.
301 páginas.

Senderos de Recuperación



Una guía completa para el estudio de nuestros Legados.
Los capítulos dedicados a cada uno de los Pasos, Tradiciones y Conceptos de Servicio nos brindan elementos de comprensión.
Incluye temas que nos invitan a reflexionar.

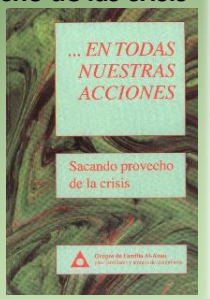
353 páginas.

Abramos el corazón, transformemos nuestras pérdidas

El dolor y la pérdida afecta casi todos los aspectos del convivir (o haber convivido) con el alcoholismo. Los miembros comparten cómo prendieron a reconocer y a aceptar estas pérdidas con la ayuda de Grupos de Familia Al-Anon.

193 páginas.

En todas nuestras acciones. Sacando provecho de las crisis



Miembros revelan la forma en que aplicaron principios específicos de Al-Anon al enfrentar situaciones difíciles.
Contiene testimonios sobre cómo enfrentar los problemas que surgen del abuso, la muerte, la infidelidad y más.

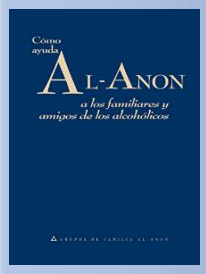
245 páginas.

Descubramos nuevas opciones

La recuperación en nuestras relaciones.
Los miembros comparten la forma en que una amplia variedad de relaciones ha mejorado por medio del uso de los instrumentos del programa.

335 páginas

Cómo ayuda Al-Anon a los familiares y amigos de los alcohólicos



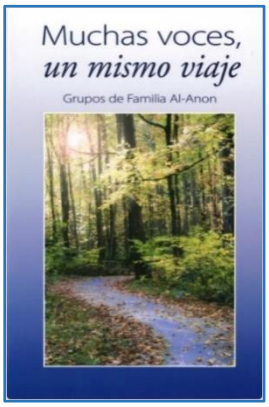
El libro básico de Al-Anon
Es ideal para compartirlo ampliamente con los recién llegados como una forma de «pagar en adelante nuestra gratitud».

406 páginas

La intimidad en las relaciones alcohólicas

Una recopilación de historias personales de miembros de Al-Anon, que comparten sus desafíos acerca de todos los aspectos de la intimidad física, emocional y espiritual en todas las relaciones afectadas por la enfermedad familiar del alcoholismo.

144 páginas



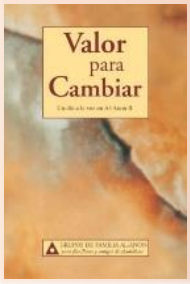
Muchas voces, un mismo viaje

Inédito en Argentina

Ofrece una ligera visión de la forma en que generaciones anteriores buscaban su propio crecimiento espiritual a medida que construían una estructura de servicio y fortalecían a una hermandad mundial. El mismo muestra cómo los miembros de Al-Anon aplicaban los principios espirituales del programa a una gran variedad de situaciones y circunstancias.
426 páginas

Libros de lectura diaria de Al-Anon y Alateen

VALOR PARA CAMBIAR



Estimula la inspiración diaria desde una perspectiva nueva y diversa. Presenta reflexiones profundas que nos revelan cómo hay cosas sorprendentemente sencillas que pueden transformar la vida.

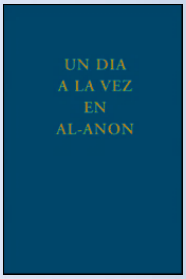
380 páginas.

ESPERANZA PARA HOY

Los aportes de hijos adultos que son miembros de Al-Anon son para toda persona que quiera lograr una mayor aceptación, compasión y entendimiento.

379 páginas.

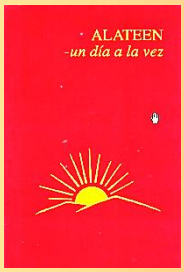
UN DIA A LA VEZ EN AL-ANON



Este clásico de Al-Anon nos inspira a través de lecturas diarias que relacionan la filosofía de Al-Anon con situaciones de la vida diaria.

378 páginas

ALATEEN, UN DÍA



Momentáneamente Agotado

Ayuda diaria para los adolescentes. Participación positiva de los miembros de Alateen por alrededor del mundo.

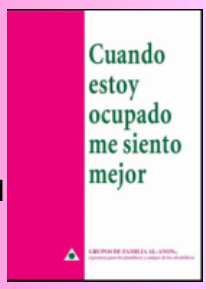
380 páginas

Viviendo con un alcohólico sobrio

Otro comienzo La sobriedad les presenta nuevos retos a los familiares y amigos de la persona alcohólica, así como a ella misma. En este libro los miembros comparten sobre la forma en que enfrentaron estos retos.

52 páginas.

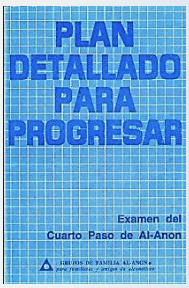
Cuando estoy ocupado me siento mejor



El secreto de la recuperación es la labor de servicio. Los miembros comparten sobre la forma en que la labor del Duodécimo Paso levanta la autoestima y la confianza en uno mismo y en los demás mientras que el miedo y la soledad disminuyen.

60 páginas.

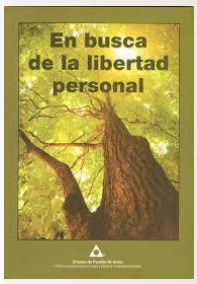
Plan detallado para progresar: Examen del Cuarto Paso de Al-Anon (Revisado)



Cuaderno de ejercicios para realizar un examen minucioso. Una ampliación de P-5 que contiene secciones adicionales sobre el temor, la ira, el control, la intimidad, el sexo, las finanzas y la espiritualidad.

96 páginas.

En busca de la libertad personal



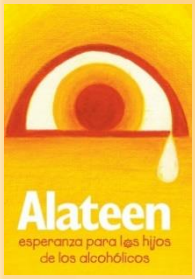
Los Legados en nuestra vida. Un cuaderno de ejercicios para utilizar los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio de Al-Anon en nuestra vida personal, el cual brinda ejemplos significativos provenientes de los miembros y preguntas que invitan a la reflexión.

176 páginas.

Literatura de Alateen

Los grupos Alateen están conformados por jóvenes, cuya vida ha sido afectada por el alcoholismo de un familiar o un amigo.

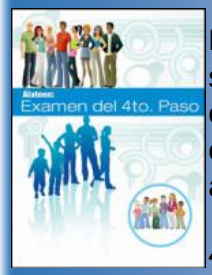
Alateen,
Esperanza para los hijos de los alcohólicos



Este es un libro básico para los adolescentes afectados por la bebida de otra persona. Brinda una explicación fácil de entender sobre el alcoholismo y el programa de Alateen.

120 páginas.

Alateen:
Examen del 4to. Paso

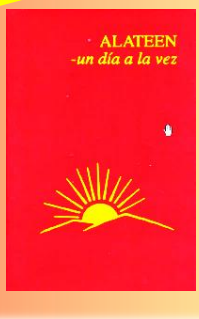


Este cuaderno de ejercicios lo mantiene simple para los miembros de cualquier edad, con preguntas, caricaturas y espacio para escribir o para dibujar acerca de sus sentimientos.

48 páginas

Alateen
Un día a la vez

PROXIMAMENTE reimpresión

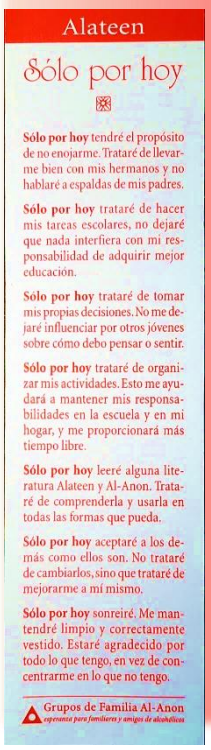


Ayuda diaria para los adolescentes. Valiosos relatos de miembros de Alateen en todo el mundo.

380 páginas

En las publicaciones de Alateen existe un caudal de sabiduría para miembros de todas las edades.

Folletos y materiales de Alateen



Alateen
Sólo por hoy

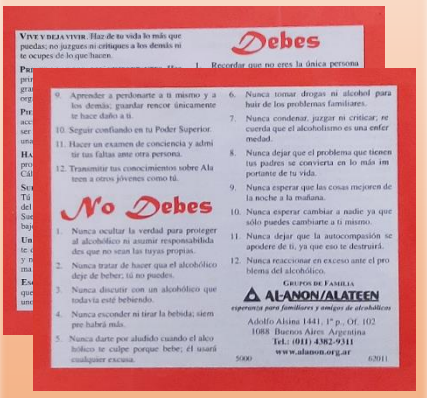
Ofrece sugerencias de Alateen para que cada día sea especial y recordatorios para enfocarse en el presente.

Alateen
De Padrino a Padrino

Este folleto es una recopilación de experiencias que han dado resultado a muchos. Es una guía. Con ella se exhorta a que cada miembro de Al-Anon se convierta en un Padrino de Alateen.

Alateen: lo que debes y no debes hacer

Útiles sugerencias sobre lo que se debe y no se debe hacer, en una tarjeta de bolsillo.



Nota: Es un solo folleto, se muestran ambas caras.

Folletos de Al-Anon

Esperanza y comprensión para padres y abuelos

Este folleto incluye una descripción acerca de las dificultades que enfrentan los padres y abuelos de joven bebedores problemas, tal como una variedad amplia de alentadoras historias personales. Además, incluye una sección en la que se explica cómo los padres y abuelos aplican los Doce Pasos

24 páginas.

El enfoque de Al-Anon

Miembros de Al-Anon que también son alcohólicos en recuperación, describen cómo el centrar la atención en el enfoque de Al-Anon los ha ayudado a enfrentar los efectos de la bebida de otra persona

6 páginas.

Desprendimiento emocional

Es una ayuda para lograr algo que tanto nos cuesta

Al-Anon es para los hombres

Ayuda a que los hombres identifiquen las reacciones típicas al alcoholismo de otra persona

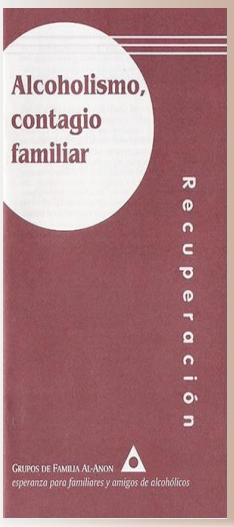
6 páginas.

Alcoholismo: Un Carrusel llamado negación

¡Un clásico de Al-Anon! Una dramática analogía que ayuda a los familiares y amigos a entender el papel que desempeñan en la vida de un alcohólico

23 páginas.

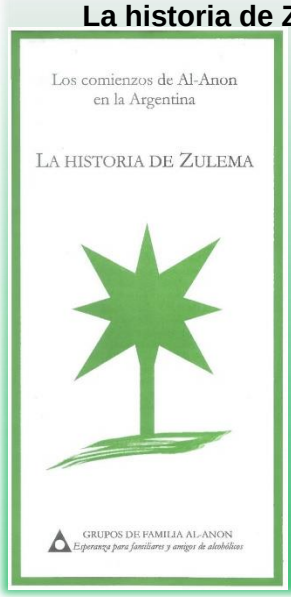
Alcoholismo, contagio familiar



Este antiguo favorito contiene relatos personales, preguntas y respuestas, “lo que debes y no debes hacer”, el lema “Solo por hoy”, “lista para evaluar nuestra madurez” y los “Tres obstáculos al éxito de Al-Anon”

32 páginas.

La historia de Zulema



Los comienzos de Al-Anon en la Argentina.

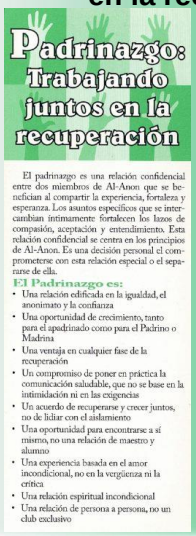
“Mi legado”

El Padrino o Madrina de servicio

Explica los beneficios de no hacerlo solo al contar con un Padrino o Madrina de servicio o al ser uno de ellos. Contiene sugerencias para lograr experiencias de servicio efectivas

8 páginas.

Padrinazgo: Trabajando juntos en la recuperación

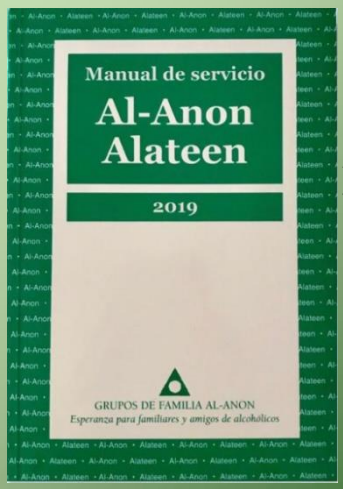


Marcador de libros sobre el padrinazgo, su propósito y su enfoque. Describe las características esenciales de los miembros que apadrinan.

Al-Anon – Solo por hoy

Ofrece ideas de Al-Anon para hacer de cada día un día especial, así como recordatorios para centrar la atención en el presente.

Al-Anon / Alateen – Manual de Servicios - 2019



Este Manual ofrece una idea clara sobre la hermandad Al-Anon / Alateen, sus objetivos, funciones y la manera en que ayuda a resolver los problemas de grupo y a mantener la unidad.

237 páginas.

Cuadríptico para difusión

Este cuadríptico fue pensado para simplificar la entrega de folletería al público en general, con una presentación más moderna y práctica.

A la madre y al padre de un alcohólico

Contiene preguntas y relatos de madres y padres de hijos con problemas de alcoholismo.

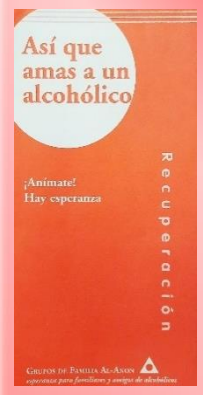
15 páginas

Al-Anon Usted y el alcohólico

Al-Anon responde a las personas que buscan ayuda.

7 páginas

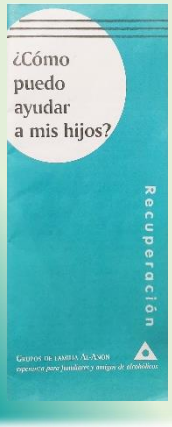
Así que amas a un alcohólico



¡Anímate! Hay esperanza. No te demores en buscar ayuda

4 páginas.

¿Cómo puedo ayudar a mis hijos?



Ayuda a identificar el problema. Contiene preguntas para los padres y reflexiones personales

23 páginas.

El alcoholismo y cómo nos afecta

Responde preguntas acerca del alcoholismo y cómo nos afecta

4 páginas.

Información para el recién llegado

Explica qué es Al-Anon y cómo ayuda a los familiares y amigos de los alcohólicos

3 páginas.

Los Conceptos

Los Doce Conceptos de Servicio constituyen la respuesta a la pregunta ¿Hacia dónde me dirijo ahora?

31 páginas.

Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones

Una guía rápida de los pasos y tradiciones de Al-Anon

23 páginas.

Mensaje de esperanza

Un mensaje de esperanza para familiares y amigos de los alcohólicos

2 páginas.

El alcoholismo y cómo nos afecta

Guía rápida del concepto de anonimato en Al-Anon

4 páginas.

¿Qué hacer con respecto a la bebida del alcohólico?

Repasa lo que quizás hicimos mal, y nos enseña dónde encontrar ayuda

6 páginas.

Tres enfoques de Al-Anon

Tres enfoques de Al-Anon de la otra parte de la Familia

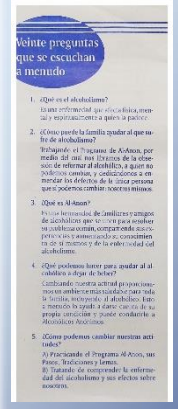
6 páginas.

Una guía para la familia del alcohólico

La mejor defensa de la familia contra los efectos emocionales del alcoholismo.

11 páginas.

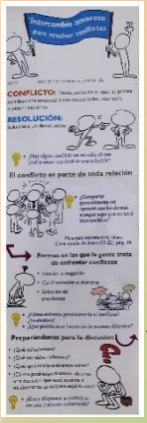
Veinte preguntas que se escuchan a menudo



Desde ¿Qué es el alcoholismo? hasta ¿Cómo obtengo la serenidad?

4 páginas.

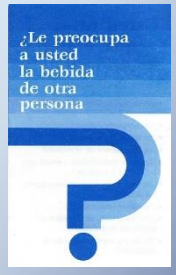
Conflicto y resolución



Un recordatorio accesible para miembros y grupos con respecto a las diferentes formas de aplicar los principios de Al-Anon para resolver conflictos.

Tarjeta laminada desplegable.

¿Le preocupa a usted la bebida de otra persona?



Material para difusión

2 carillas.

"Una de las ventajas de las publicaciones de Al-Anon es permitirnos complementar nuestras reuniones con ideas útiles e historias inspiradoras de miles de miembros en todo el mundo."

Descubramos Nuevas Opciones. Página 283.