



El dilema del matrimonio con un alcohólico

Le ayuda al cónyuge a enfrentar los problemas que surgen de su relación con la persona alcohólica. Discute los temas de la ira, la comunicación, el sexo y otros más.

102 páginas.



De la supervivencia a la recuperación

Crecer en un hogar Alcohólico. Los hijos adultos de Al-Anon cuentan sus relatos. El libro explora los efectos que a largo plazo causa el criarse con el alcoholismo y explica por qué Al-Anon puede ayudar.

301 páginas



Senderos de Recuperación

Una guía completa para el estudio de nuestros Legados. Los capítulos dedicados a cada uno de los Pasos, Tradiciones y Conceptos de Servicio nos brindan elementos de comprensión. Incluye temas que nos invitan a reflexionar.

353 páginas .



Abramos el corazón y transformemos nuestras pérdidas

El dolor y la pérdida afecta casi todos los aspectos del convivir (o haber convivido) con el alcoholismo. Los miembros comparten cómo aprendieron a reconocer y a aceptar estas pérdidas con la ayuda de Grupos de Familia Al-Anon.

193 páginas.



Descubramos nuevas opciones

La recuperación en nuestras relaciones. Los miembros comparten la forma en que una amplia variedad de relaciones ha mejorado por medio del uso de los instrumentos del programa.

336 páginas



En todas nuestras acciones. Sacando provecho de las crisis.

Miembros revelan la forma en que aplicaron principios específicos de Al-Anon al enfrentar situaciones difíciles. Contiene testimonios sobre cómo enfrentar los problemas que surgen del abuso, la muerte, la infidelidad y más.

246 páginas.



NUEVOS

Grupos de familia Al-Anon



Cuadernos de ejercicios de Senderos de recuperación



12 pasos y 12 tradiciones de Al-Anon





Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

Cómo ayuda Al-Anon a los familiares y amigos de los alcohólicos

El libro básico de Al-Anon Es ideal para compartirlo ampliamente con los recién llegados como una forma de «pagar en adelante nuestra gratitud»

398 páginas



La intimidad en las relaciones alcohólicas

Una recopilación de historias personales de miembros de Al-Anon, que comparten sus desafíos acerca de todos los aspectos de la intimidad física, emocional y espiritual en todas las relaciones afectadas por la enfermedad familiar del alcoholismo.

144 páginas



Muchas voces, un mismo viaje

NUEVO

Nos relata cómo primeros años de Al-Anon y la forma que fue creciendo la estructura y se iba fortaleciendo la hermandad mundial. También muestra cómo los miembros aplicaban los principios en gran variedad de situaciones.

426 páginas



Valor para cambiar

Estimula la inspiración diaria desde una perspectiva nueva y diversa. Presenta reflexiones profundas que nos revelan cómo hay cosas sorprendentemente sencillas que pueden transformar la vida.

380 páginas



Un día a la vez en Al-Anon

Este clásico de Al-Anon nos inspira a través de las lecturas diarias que relacionan la filosofía de Al-Anon con situaciones de la vida diaria.

379 páginas



Esperanza para hoy

Los aportes de hijos adultos que son miembros de Al-Anon, son para toda persona que quiera lograr una mayor aceptación, compasión y entendimiento.

379 páginas



Manual de servicio Al-Anon Alateen 2019

Este libro es de gran ayuda para cada uno de los miembros en el servicio. Aplicando los procedimientos tendremos una estructura ordenada, haciendo posible que el mensaje de Al-Anon llegue con la máxima efectividad.

237 páginas



ventalac@alanon.org.ar

Una vez enviado el pedido, te confirmarán si hay stock o no, te enviarán los precios junto con los datos para realizar el pago y la entrega.



Grupos de Familia
ALANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

Viviendo con un alcohólico sobrio

Otro comienzo. La sobriedad presenta nuevos retos a los familiares y amigos de la persona alcohólica, así como a ella misma. En este libro los miembros comparten sobre la forma en que se enfrentaron a estos cambios.



52 páginas

Cuando estoy ocupado me siento mejor

El secreto de la recuperación es la labor de servicio. Los miembros comparten sobre la forma en que la labor del Duodécimo Paso levanta la autoestima y la confianza en uno mismo mientras que el miedo y la soledad disminuyen.



60 páginas.

Plan detallado para progresar

Cuaderno de ejercicios para realizar un examen minucioso. Una aplicación de P-5 que contiene secciones adicionales sobre el temor, la ira, el control, la intimidad, el sexo, las finanzas y la espiritualidad.



96 páginas

En búsqueda de la libertad personal

Los Legados en nuestra vida. Un cuaderno de ejercicios para utilizar los pasos, tradiciones y conceptos de Servicio de Al-Anon en nuestra vida personal, el cual brinda ejemplos significativos provenientes de los miembros y preguntas que invitan a la reflexión.



176 páginas .

Alateen, esperanza para hijos de los alcohólicos

Este es un libro básico para los adolescentes afectados por la bebida de otra persona. Brinda una explicación fácil de entender sobre el alcoholismo y el programa de Alateen.



120 páginas

Alateen, examen del 4° paso

Este cuaderno de ejercicios lo mantiene simple para los miembros de cualquier edad, con preguntas, caricaturas y espacio para escribir o para dibujar acerca de sus sentimientos.



48 páginas

ventalac@alanon.org.ar

Una vez enviado el pedido, te confirmarán si hay stock o no,
te enviarán los precios junto con los datos para realizar el pago y la entrega.